

**-REGLAMENTO 2023-**

# MEDIO MARATHON RUIDERA



#LAMEDIADERUIERA

RUIDERA, MARAVILLA NATURAL

DOMINGO - 11:00 horas

# 12 NOVIEMBRE

CRONOMETRAJE OFICIAL - BOLSA DEL CORREDOR - CAMISETA OFICIAL



INSCRIPCIONES HASTA EL 6 DE NOVIEMBRE  
[www.parmasports.es/lamediaderuidera](http://www.parmasports.es/lamediaderuidera)



parmasports

## FECHA, LUGAR Y RECORRIDO

El **Medio Marathon Ruidera “Maravilla Natural”**, es un evento deportivo promovido por el **Excmo. Ayuntamiento de Ruidera** y organizado por **ParmaSports**.

Se celebra el **12 de noviembre de 2023**, con Salida a las **11:00h** y tiempo máximo de duración de la prueba de 2h 30', a partir del cual la organización no se responsabiliza, en ningún modo, de los participantes.

Transcurre por la **Avenida Principal de Ruidera** (Avda. Castilla-La Mancha) y la **Carretera de Las Lagunas de Ruidera**, recorriendo en su totalidad las principales Lagunas (Laguna del Rey, Laguna de la Colgada, Laguna de Batanas, Laguna Santo Morcillo, Laguna Salvadora, Laguna Lengua, Laguna Redondilla, Laguna de San Pedro y la Laguna Tinaja); en un **circuito de ida y vuelta de 10'5K** y donde en ese punto exacto se realizará un giro de **180°**.

Tiene un carácter mayoritariamente popular, en ella podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, de cualquier nacionalidad, clasificándose de manera General por su categoría, así como de forma Individual y por Equipos, siempre que su edad esté comprendida en alguna de las categorías establecidas por la organización.

La Carrera está debidamente señalizada, cronometrada y controlada por un Comité Organizador.

La organización cuenta con el apoyo logístico de la Policía Local, Protección Civil, Cruz Roja, servicio médico, voluntarios y personal del Área de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Ruidera

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones para el **Medio Marathon RUIDERA “Maravilla Natural”** se realizan online, a través del acceso indicado en la página web **www.parmasports.es**.

El precio de la inscripción es el siguiente:

- \* **16€** - Lunes 11 septiembre hasta las 23:59 horas del domingo 1 octubre.
- \* **18€** - Lunes 2 octubre hasta las 23:59 horas del domingo 5 noviembre.
- \* **22€** - El Lunes 6 noviembre hasta las 23:59 horas del viernes 10 noviembre (periodo prolongado)

Se podrán presentar reclamaciones sobre el **listado provisional de inscritos hasta las 13h del miércoles 8 de noviembre**. La organización se reserva el derecho a cerrar las inscripciones antes de la fecha, si por razones organizativas así se requiere.

La inscripción es válida cuando:

- 1.- El participante rellena los datos solicitados en el formulario de inscripción que se encuentra en la página web del Medio Marathon de Ruidera.
- 2.- Abona la cuota de inscripción.
- 3.- Comprueba que su nombre aparece en los listados que se publican oficialmente.

La organización no se hace responsable de cualquier problema técnico, de hardware o software, de conexión, de transmisión de datos o cualquier otro error o disfunción que evite la

correcta recepción del formulario de inscripción y/o del justificante de pago de la cuota de la misma.

El derecho a todas las contrapartidas incluidas en el precio de la inscripción sólo es ejercitable en las fechas y lugares definidos por la organización.

La inscripción en la carrera es personal e intransferible. No se contempla la devolución del importe de la inscripción, salvo cancelación sobrevenida por orden y criterio de las autoridades, por razones de seguridad o sanitarias, lo que justificaría la excepción.

Los participantes con capacidades diferentes, además de cursar la inscripción en tiempo y forma, deben solicitar acreditación a través de correo a la dirección **parmasports@gmail.com** por si hubiera que prever algún tipo de medida, asistencia y adaptación que se requiera para participar, con criterios de inclusión.

Todos los corredores por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, de igual manera, la inscripción conlleva la autorización del participante para difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en la misma, sin derecho a contraprestación económica alguna.

La Organización se reserva el derecho a rechazar cualquier inscripción que no acepte los Términos y Condiciones del evento que quedan expuestos en dicho reglamento.

En caso de duda o imprevisto prevalecerá el criterio del Comité Organizador.

### ***DORSAL Y BOLSA DEL PARTICIPANTE***

La retirada de dorsal y chip se hará en las inmediaciones de la Salida, en la zona habilitada e indicada para ello, siendo obligatorio la presentación del DNI o documento acreditativo.

Por otro lado, todos los inscritos recibirán una bolsa del participante de mayor valor que la cuota de inscripción.

**Día y horario de recogida de ambos elementos: Domingo 12 noviembre - De 8:30 a 10:30 horas.**

El dorsal y bolsa podrán ser recogidos por otra persona siempre que ésta aporte el documento de autorización\* debidamente cumplimentado y fotocopia del DNI del participante inscrito.

\*Autorización recogida dorsal por parte de otro corredor.

\*Autorización padres/tutores participación menores de edad.

## CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y TROFEOS

Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Hora	Trofeos
SUB 18 / SUB 20 Juvenil / Junior	2004-2005 / 2006-2007	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
SENIOR	2003 hasta el 11 noviembre 88	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 35	35 a 39 años (Del 12 noviembre 88 hasta el 11 noviembre 83)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 40	40 a 44 años (Del 12 noviembre 83 hasta el 11 noviembre 78)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 45	45 a 49 años (Del 12 noviembre 78 hasta el 11 noviembre 73)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 50	50 a 54 años (Del 12 noviembre 73 hasta el 11 noviembre 68)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 55	55 a 59 años (Del 12 noviembre 68 hasta el 11 noviembre 63)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
MASTER 60	Desde 60 años (Del 12 noviembre 63)	21.097 metros	11:00 Horas	3 femeninos 3 masculinos
ABSOLUTA	*Los 5 primeros Clasificados Masculinos y las 5 primeras Clasificadas Femeninas en finalizar el Medio Maratón RUIDERA "Maravilla Natural", se considerarán los GANADORES ABSOLUTOS subiendo al PODIUM FINAL a recoger su TROFEO acreditativo. NO siendo los Trofeos ACUMULATIVOS con el resto de Trofeos de las Categorías establecidas.			

## PREMIOS POR EQUIPOS MIXTOS

Premios a los 3 primeros Equipos Mixtos.

La clasificación por Equipos Mixtos se hace conforme a los siguientes criterios:

- 1º- Atletas llegados a Meta, inscritos con el nombre del mismo Club.
- 2º- La suma de los 8 primeros tiempos de llegada (4 primeros atletas masculinos y 4 primeras atletas femeninas).

1º Clasificado – TROFEO - JAMÓN - QUESO - VINO
2º Clasificado – TROFEO - QUESO - VINO
3º Clasificado – TROFEO - VINO

La **entrega de premios y trofeos** se realiza en las inmediaciones de Meta sobre las **13:45 horas**.

## AVITUALLAMIENTOS

La Organización dispondrá de varios **puntos de avituallamiento líquido en el kilómetro 5, 10, 15 y 20 del circuito**, convenientemente señalizados a los participantes.

Tras la Meta, los participantes igualmente dispondrán de un avituallamiento final con líquidos, frutas y otros alimentos sólidos para una rápida y adecuada recuperación.

### **LIEBRES Y AYUDA EN CARRERA**

La organización dispone de “liebres” de carrera, en bicicleta, debidamente señalizadas, como referencia de ritmos **Sub’1h 20’**, **Sub’1h 24’**, **Sub’1h 30’** y **Sub’1h 45’**, así como para señalar la posición de primeros puestos en carrera.

Las “liebres” estarán integradas en la carrera y **acompañarán y animarán a los participantes para facilitar la consecución de sus retos personales, así como para facilitarles agua en circunstancias puntuales.**

### **RESULTADOS**

Los resultados de la clasificación individual por categorías, y por equipos, se colocarán en tabloneros informativos en las inmediaciones de la Meta y escenario de entrega de trofeos.

Así mismo, se publicarán mediante un enlace online o QR pudiéndose consultar desde cualquier dispositivo. Cualquier reclamación debe cursarse ante el Comité Organizador hasta las 13:30 horas, quince minutos antes del comienzo de la entrega de premios y trofeos.

### **DESCALIFICACIONES**

Será descalificado por los jueces de la prueba:

- 1) El atleta que no realice el recorrido completo.
- 2) Quien no lleve visible el dorsal.
- 3) Quien corra con dorsal adjudicado a otro atleta.
- 4) Quien entre en meta sin dorsal o chip.
- 5) Quien no atienda las indicaciones de la organización.
- 6) Quien manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en el presente Reglamento.
- 7) Quien incumpla las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores/as descalificados pierden su derecho a trofeos.

### **COBERTURA SANITARIA**

Se dispone de la correspondiente cobertura sanitaria prevista para eventos deportivos al aire libre, con médico y ambulancia SVB con técnico de emergencias en puntos estratégicos del circuito.

La Organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.

La cobertura para posibles accidentes del participante, ocurridos durante la carrera, está incluida en la cuota de inscripción.

## **OTROS SERVICIOS**

- Vestuarios, Aseos y Duchas en el Pabellón Polideportivo.
- Guardarropa.
- Zona para basura orgánica y reciclaje de residuos, convenientemente señalizada.
- Zona de Aparcamiento.
- Zona de Calentamiento.
- Fotos y vídeo de Carrera, a la finalización de la prueba, y durante la siguiente semana.

## **VEHÍCULOS EN EL RECORRIDO**

La organización dispone de vehículo en cabeza de carrera, que podrá llevar cronómetro. Éste y cualquier otro vehículo de acompañamiento en carrera deben acreditarse oficialmente y llevar distintivo visible. Queda prohibido seguir a los corredores en coche, moto, patinete o bicicleta.

## **DOPAJE**

La organización dispone que todo atleta sancionado por dopaje durante su periodo de sanción, queda excluido de la participación durante un periodo de 5 años.

Así mismo, el Comité Organizador, mediante los servicios médicos contratados, podrá requerir a cualquier participante, por designación, la realización de test antidoping.

## **DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE**

Todos/as los participantes deben estar correctamente inscritos en tiempo y forma, siempre atendiendo a las Bases del reglamento publicado.

El hecho de formalizar la inscripción y tomar parte en la prueba implica la total aceptación del presente reglamento, así como de las disposiciones que en su momento pudiera tomar la organización.

La participación en el evento es de responsabilidad personal.

Los/as participantes deben conocer y ser consecuentes con los derechos y obligaciones que conlleva su participación. La inscripción supone la manifestación explícita de encontrarse física y psicológicamente apto/a para la participación en el evento.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros, no obstante, con la cuota de inscripción la organización contrata póliza de accidentes y responsabilidad civil para el participante.

La organización cuenta con medios que garantizan solventar posibles incidencias durante la prueba.

El reglamento es un documento abierto, que desde su primera publicación puede sufrir alguna actualización.

## **PRIVACIDAD**

Los datos personales de los inscritos serán incorporados a un fichero propiedad de la Organización del **Medio Marathon Ruidera “Maravilla Natural”** con la finalidad de cursar la solicitud de inscripción, gestionar clasificaciones y resultados.

Así mismo las imágenes y vídeos que se obtengan serán propiedad de la Organización, sólo pudiendo destinarse a la promoción de la carrera.

### **- Prueba de 10 kilómetros (10K) – de nueva inclusión en 2023 -**

El mismo día, a la misma hora, en el mismo circuito, coincidiendo la salida simultáneamente con la celebración del **Medio Maratón RUIDERA “Maravilla Natural”**, tendrá lugar la 10K, prueba de carácter mayoritariamente popular y de promoción.

Todos los servicios, controles, apoyos y asistencias serán los mismos previstos para el **Medio Maratón RUIDERA “Maravilla Natural”**, transcurriendo por el mismo circuito de la Avenida Principal de Ruidera (Avda. Castilla-La Mancha) y la **Carretera de Las Lagunas de Ruidera**, recorriendo parte de las principales Lagunas; en un **recorrido de ida y vuelta de 5 kilómetros y donde, en ese punto exacto, se realizara un giro de 180º**, siendo el tiempo máximo de duración de 1h15', a partir del cual la organización no se responsabilizará del participante.

En la prueba de 10K podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, de cualquier nacionalidad, clasificándose de manera general, teniendo los 16 años cumplidos el día del evento.

Los participantes de categoría Sub'18 (2006-2007), deberán presentar la autorización de los padres/tutores por ser menores de edad. [Descargar aquí.](#)

La inscripción de la 10K se cerrará una vez alcanzado 250 participantes o en la fecha tope, 10 de noviembre, en las condiciones –tramos y precios- que, igualmente, se prevén para el **Medio Maratón RUIDERA “Maravilla Natural”**.

La retirada de dorsal y bolsa del participante se podrá efectuar en el mismo día y horario de lo previsto para el **Medio Maratón RUIDERA “Maravilla Natural”**.

Cualquier persona que se acredite y que disponga de la autorización oficial, podrá recoger el dorsal y bolsa de otro corredor.

La entrega de premios y trofeos se realiza en las inmediaciones de Meta sobre las **13:45 horas**.

Los primeros 3 clasificados en la general, masculinos y femeninas, obtendrán un trofeo. Igualmente, sin ser acumulables, los 3 primeros clasificados, femeninas y masculinos, con discapacidad obtendrán su trofeo y subirán a podio.